

## **Persbericht**

### **Eerste roman over ziekte waar 680.000 Nederlanders aan lijden**

De eerste paniekroman komt begin februari 2018 uit in Nederland. Met deze debuutroman van Saskia Oudshoorn met als titel 'Ben ik nou gek?' wil de schrijfster bekendheid over de ziekte vergroten en meer begrip creëren voor degenen die eraan lijden.

In Nederland lijden zo'n 680.000 mensen aan paniekaanvallen. Dit is een groter aantal dan bijvoorbeeld astma- of alzheimerpatiënten. De ziekte komt echter weinig in het nieuws, terwijl de klachten zeer ingrijpend zijn voor de patiënt. Paniekaanvallen uit zich in heftige psychische en lichamelijke klachten. Het gevoel om dood te gaan en de controle over zichzelf te verliezen is groot. De reden dat de ziekte zelden in het nieuws komt is omdat deze te behandelen is, hetgeen echter een lang en moeizaam traject is. Nog niet eerder is beschreven welke impact de ziekte op het dagelijks leven kan hebben. Dat was voor de schrijfster dan ook de aanleiding om het boek te schrijven. De hoofdpersoon is Suus van Soomeren, die lijdt aan paniekaanvallen in combinatie met agorafobie (straatvrees). Als Suus bevalt van haar eerste kind gaat het mis en wordt ze meegesleurd in een heftige paniekaanval, die eindigt in het Erasmus psychiatrisch ziekenhuis. Vanwege de verhalende schrijfstijl is het boek ook voor een buitenstaander interessant.

De schrijfster Saskia Oudshoorn leed jarenlang aan paniekaanvallen en straatvrees. Haar debuutroman is grotendeels op haar eigen ervaringen gebaseerd. Tijdens haar opname op een speciale moeder-baby unit van het Erasmus ziekenhuis, leerde zij andere moeders kennen die ook een vorm van een postpartum depressie hadden. Het voelde voor Saskia Oudshoorn te persoonlijk om alleen over haar eigen ervaringen te schrijven. Door er afstand te nemen en de ondervindingen van anderen meteen mee te nemen kon zij dit verwerken in het personage van de jonge vrouw Suus van Soomeren.

#### **Samenvatting van het boek 'Ben ik nou gek?'**

Heel langzaam, als een trage moordenaar, sluipt een fobie haar leven binnen. De nuchtere Suus is zelf verbaasd dat ze last krijgt van paniekaanvallen. De eens zo opgeruimde jonge vrouw raakt bekneeld in haar eigen gedachten. Met psychiatrische hulp probeert ze haar brein te doorgronden en te snappen wat haar benauwt. Maar tegelijkertijd rijst bij haar de vraag of dat nodig is. Ze probeert haar angsten te accepteren om ze zo te beheersen. Maar dan gaat het mis tijdens de bevalling. Ze wordt meegesleurd in een hevige paniekaanval en eindigt op een speciale unit van het Erasmus psychiatrisch ziekenhuis. Als de ergste paniek weggeëbd is, vraagt ze zich af wat ze daar doet, tussen gekken, indianen en nog vreemdere doktoren. Zo erg was het toch niet met haar gesteld dat ze daar moest worden opgenomen? En wie is toch die baby waar ze iedere dag voor moet zorgen?

Passage uit het boek:

*'De wekelijkse vragenlijst moeten we beantwoorden met ja of nee.*

Stelling 9: Ik wil mijn kind wat aandoen. *Waarom zou ik? Het is een lief kind. Ik wil hem alleen niet. Maar die stelling staat er niet bij, terwijl dat nu juist het hele punt is. Het woord 'nee' omcirkel ik en ik schrijf erachter: Ik hoef hem niets aan te doen, want hij heeft al wat aan. Heeft de verpleging wat om te lachen.'*

Maria Genova journalist/schrijfster over het boek: 'Saskia Oudshoorn weet haar angsten zo treffend te beschrijven dat zelfs lezers die ze nog nooit gehad hebben, haar vreemde angsten volledig begrijpen.' en 'Ondanks het trieste onderwerp heb ik best vaak gelachen. Wat een eye-opener over de wereld van de psychiatrie.'

'Goed geschreven relaas, met af en toe zeer humoristische passages.' Tosca Ruijs - Scriptum Uitgeverij

'Ben ik nou gek?' zal voor mensen die lijden aan een angststoornis, een enorme herkenning teweeg brengen en bij anderen bijdragen aan begripsvorming.' - Hanneke Tinor-Centi - literair agent

### **Boekinformatie:**

Prijs: € 17,50

ISBN: 9789463452526

Aantal pagina's: 218

Verkrijgbaar bij: [boekenbestellen.nl](http://boekenbestellen.nl), [bol.com](http://bol.com) en de reguliere boekhandel

website: [www.saskiaoudshoorn.nl](http://www.saskiaoudshoorn.nl) en [www.beniknougek.nl](http://www.beniknougek.nl)

### **Einde persbericht**

---

### **Informatie voor de redactie**

Saskia Oudshoorn

[info@saskiaoudshoorn.nl](mailto:info@saskiaoudshoorn.nl)